

CUNȚAN GABRIELA

Email: c.gabriela1@yahoo.com

Membru al:

Colegiului Psihologilor din România COPSI
Asociației Consilierilor din România ACROM

STUDII

2008 – 2012 - Școala de Psihodrama Clasică, București
Psihoterapeut Psihoterapie individuală și de grup/Training/Formare

Diploma de Psihoterapeut – Director de psihodramă clasică

2008-2010 - **Master Psihologie Clinica si Psihoterapie**

Universitatea Lucian Blaga, Sibiu

Diplomă de Psiholog Clinician

2004-2008 - **Facultatea de Științe, Specializarea Psihologie**

Universitatea Lucian Blaga, Sibiu

Diplomă de Psiholog

CERTIFICĂRI

2016 -Aprecieri sintetică -Garadație de merit *pentru implicarea activă în activități* -
Universitatea din București

2015 - Certificat de absolvire Conferința Internațională *Education And Creativity For A
Knowledge Based Society Section Theory And Practice In Counseling*

2015 - Certificat de Licență **Cognitrom Career Planner, CCPonline și CCPintranet —
Platforma de consiliere profesională adresată elevilor (6-20 ani)**, Cognitrom, Cluj

2015 - Diplomă *Pentru cel mai bun Consilier Orientare Profesională*– Studenții de azi
Profesioniștii de mâine - Universitatea din București

2015 - Adeverință de voluntariat - Proiectul *Învățăm distrându-ne*-Fundația Bucureștii Noi

2014 - Certificat de licență **Cognitrom Assessment System CAS - Baterie de evaluare
profesională și psihologică destinată tinerilor între 12-30 ani**– Cognitrom, Cluj

2014 - Certificat de licență **Scala de Abordare Strategică a Copingului SACS**- Cognitrom, Cluj

2014 - Certificat de licență **Chestionarul de Evaluare a Strategiilor de Învățare SMALSI (8-
12 ani si 13-18 ani)**– Cognitrom, Cluj

2014 - Certificat de licență **Chestionarul de Evaluare a Copingului Cognitiv-Emoțional
CERQ**- Cognitrom, Cluj

2013 - Diplomă de participare la **Școala de Vară** – Asociația Română de Psihodramă Clasică,
Colegiul Psihologilor din România, Societatea de Psihodramă J.L.Moreno

2013 - Diplomă de Merit **Târgul Educației** – Universitatea din București, București

2011 - Certificat de Absolvire **Cursul de SAP ERP și Management Școlaritate** – Educ@ -
Posdru 62689 în parteneriat cu Ministerul Educației Cercetării Tineretului și Sportului

2011 - Atestat de **Liberă Practică** – Comisia de psihologie clinică și psihoterapie – Colegiul
Psihologilor din România

2011 - Certificat de Licență **Cognitrom Assessment System (CAS) - Baterie de evaluare profesională și psihologică destinată tinerilor între 12-30 ani**– Cognitrom, Cluj

2011 - Diplomă de Participare **Evaluare psihologică a diferitelor categorii de personal în condiții specifice de muncă**– Colegiul Psihologilor din România, Asociația Psihologilor din Transporturi Muncă și Sevcicii

2011 - Diplomă de Excelență pentru **calitatea deosebită a activităților din cadrul Târgului Educației** – Universitatea din București

2011 -Diplomă de participare Conferința anuală a consilierilor universitari de cariera **Angajabilitatea în Centru** – Link Edication and Practice, Timișoara

2011 - Congresul Internațional de Psihologie **Cercetarea modernă în psihologie: direcții și perspective**, Sibiu

2010 -Diplomă de participare Conferința annuala a consilierilor universitari de cariera **Angajabilitatea în Centru** – Link Edication and Practice, București

2009 - Certificat de absolvire **Formator**– GETJM Formare și Dezvoltare/ CNFPA/ MMFES/MEC, București

2006 - Certificat de participare **Project Management** – Universitatea din București, București

2007 - Diplomă de participare la Conferința Internațională de Psihodramă **Celebrarea Personalității lui J.L.Moreno** – Asociația Română de Psihodramă Clasică, Colegiul Psihologilor din România, Societatea de Psihodramă J.L.Moreno

2005 - Certificat de participare **Un interviu de succes** – Universitatea din București, București

2004 - Atestat **Asistent Maternal Profesionalist** – Consiliul Județean Sibiu, Comisia pentru Protecția Copilului Sibiu

2004 - Certificat de participare la **Curs de perfecționare în îngrijirea copilului cu nevoi speciale și/sau handicap** - Consiliul Județean Sibiu, Comisia pentru Protecția Copilului Sibiu

EXPERIENȚĂ PROFESIONALĂ

Psiholog și Consilier de carieră - Universitatea din București, București

Perioada: 2009- Prezent

Domeniul: Educație, Training

Activități: *Consiliere individuală/de grup, destinată elevilor și studenților, pentru orientare sau reorientare în carieră (teste de aptitudini și interese profesionale); Colectarea, analiza și interpretarea datelor în cercetări la nivel de universitate; întocmirea de materiale informative în ceea ce privește cariera și acordarea de consultații celor interesați în legătură cu perspectivele de ocupare, alegerea unei cariere, instruire sau formare complemen tară;*

Organizarea Târgului Educației și a Săptămânii Universității; Participarea și implicarea directă în proiectul Caravana Carierei/Educație pentru carieră; Activități de orientare spre ONG-uri în vederea desfășurării de activități de voluntariat și colaborare; Activități de orientare și consiliere vocațională prin mijloace de testare; Formarea de studenți voluntari pentru proiectele derulate în cadrul departamentului; Prezentarea de informații și oferirea de acces la informații existente online cu privire la cererea și oferta pieței de muncă; Ghidarea studenților și absolvenților în consultarea „Profilelor Ocupaționale”; Aplicarea unor metode și tehnici de identificare a aptitudinilor, valorilor și intereselor profesionale; Organizare de traininguri; Organizarea evenimentelor din cadrul proiectelor: Săptămâna Altfel la UB/Viața de student la UB, Cazare studenți străini bursieri ai statului român și internaționali.

Elaborarea și actualizarea anuală a chestionarului din cadrul cercetării Opțiunile academice și profesionale ale candidaților UB, aplicarea chestionarului pe elevi viitori candidații programelor de licență.

Regulamentele Universității din București, cazare, modul de acordare a burselor, bibliotecile existente la nivelul Universității;

Activități de secretariat, prin care se duc la îndeplinire sarcinile și atribuțiile prevăzute (documentare, corespondență, protocol, cursuri de perfecționare, relații cu publicul etc).

Expert Consilier UB -POSDRU ID 138487 *Practica în studenție e a muncii temelie*, ADRBI - UB, BUCUREȘTI

Perioada: aprilie 2014-oct2015

Domeniul: Educație / Resurse umane / Psihologie

Activități:*Organizarea campaniilor de promovare în rândul studenților;*

Dezvoltarea și implementarea serviciilor de consiliere și orientare profesională pentru studenți având ca rezultat principal furnizarea de servicii de consiliere și orientare profesională pentru grupul țintă;

Proiectarea și elaborarea metodologiei de organizare a consilierii și orientării profesionale;

Elaborarea ghidului de bune practici în consilierea și orientarea profesională;

Sesiuni individuale de orientare în carieră, evaluare specifică a aptitudinilor și a personalității și construirea planului de dezvoltare profesională.

Expert Orientare și Consiliere- POSDRU ID 136223 *Carieră de succes în audit și contabilitate*, AREXIM SRL - UB, BUCUREȘTI

Perioada: 2014-2015

Domeniul: Educație/Resurse umane / Psihologie

Activități:*Organizarea campaniilor de promovare în rândul studenților;*

Dezvoltarea și implementarea serviciilor de consiliere și orientare profesională pentru studenți având ca rezultat principal furnizarea de servicii de consiliere și orientare profesională pentru grupul țintă;

Proiectarea și elaborarea metodologiei de organizare a consilierii și orientării profesionale;

Elaborarea suportului de curs;

Organizarea și susținerea evenimentelor de informare cu privire la serviciile de consiliere și orientare profesională;

Sesiuni individuale de orientare in cariera, evaluare specifică a aptitudinilor și construirea planului de dezvoltare profesională.

Expert Consilier Orientare Profesională - POSDRU ID 137280 *Studenții de azi, profesioniștii de mâine*, GI GRUP TIMIȘOARA - UB

Perioada: 2014-2015

Domeniul: Educație /Resurse umane / Psihologie

Activități:*Elaborarea si actualizarea materialelor aferente activității de consiliere si orientare Profesională*

Contribuirea la întocmirea unui raport diagnostic de practici din UB la momentul actual, precumsi a raportului de analiza de nevoi in domeniul consilierii în carieră;

Participarea la activitățile de promovare in universitățile partenere a unor soluții de îmbunătățirea serviciilor de orientare și consiliere pentru o mai buna corelare cu piața muncii

Colaborarea la dezvoltarea de materiale si instrumente didactice de învățare (manuale, suporturi de curs, teste de evaluare si autoevaluare) specifice consilierii de carieră;
Participarea la redactarea ghidului de bune practici necesar utilizării aplicațiilor instalate;
Colaborarea la realizarea de materiale didactice necesare programului de formare profesională;
Conferințe de management al carierei - organizare, desfășurare si follow-up.
Organizarea si participarea activa la evenimente de consiliere și orientare in cariera pentru grupul țintă de studenți;
Participarea la diferite ședințe și la evenimentele proiectului;
Sesiuni de evaluare generica a aptitudinilor - organizare, desfășurare si follow-up;
Sesiuni de evaluare specifica a aptitudinilor si construire a planului de dezvoltare profesională - organizare, desfășurare si follow-up;
Alte activități necesare implementării corecte a proiectului;
Participarea și susținerea activităților de orientare profesională din UB.

Psiholog/Supraveghetor Voluntar –Proiect **Învățăm distrându-ne**- Fundația Bucureștii Noi

Perioada: iulie 2015

Domeniul: Educație

Activități: Activități de învățare prin diferite metode: activități de învățare prin joc; activități de promovare a egalității de șanse și a nediscriminării; ateliere creație și dezvoltare a imaginației; activități de dezvoltare a abilităților și sudare a echipei; supervizare.

Psiholog cu Liberă practică -Cabinet Individual de Psihologie, BUCUREȘTI

Perioada: 2011-2013

Domeniul jobului: Educație/ Psihologie

Consiliere psihologică

Psihoterapie individuală/de grup/de familie prin metoda psihodramatică

Consiliere individuală/de grup pentru orientare sau reorientare în carieră (teste de aptitudini și interese profesionale); evaluarea individuala (aptitudini cognitive, personalitate, emoții, interese etc);

Evaluare, selecție si recrutare, în funcție de cerințele ocupaționale sau ale postului; construcția de profile profesionale pentru orice post; construcția de profile psihologice; transferul datelor dintr-un tip de evaluare în altul; stocarea, upgradarea si reutilizarea datelor obținute la testare
Psihologie clinica și psihodiagnostic: Investigarea si psihodiagnosticul tulburărilor; Evaluarea psihologica a stării de sănătate psihica pentru desfășurarea unor activități care presupun examinare psihologica; Evaluare cognitiva si neuropsihologica; Evaluare comportamentala;
Evaluare subiectiv-emotionala; Evaluarea personalității si a mecanismelor de coping/ adaptare/ defensive; Evaluarea unor aspecte psihologice specifice cuplului, familiei sau altor grupuri;
Evaluarea contextului familial, profesional, social (ex. calitatea vieții, funcționarea sociala), economic, cultural în care se manifesta problemele psihologice; Evaluarea gradului de discernământ al persoanelor, în limitele competenței psihologului; Evaluarea dezvoltării psihologice.

Realizări

Training de personal - *De la Individ la Echipă*

Training managementul conflictului - *Conflictul Individual și Performanța Colectivă*

Workshopuri de psihoterapie

Evaluări psihologice in cadrul recrutării de personal
Consiliere vocationala - interviu, testare, interpretare si analiza
Activități diverse (*terapie prin joc, invatare prin joc, evaluarea nivelului de dezvoltare, strategii de învățare și coping*) cugrupuri de copii

Expert caravana, consultant carieră –POSDRU ID SC Tehnical Training SRL, BUCUREȘTI

Perioada: 2011-2013

Domeniul jobului: Educație, Training

Consiliere a grupurilor de elevi pentru orientare sau reorientare în carieră (training și simulări de interviu);

Colectarea, analiza și interpretarea datelor legate de piața muncii;

Elaborarea de suport de curs pentru activitatea de orientare și consiliere de carieră;

Crearea unui sistem de evaluare a cunoștințelor;

Corectarea și notarea evaluărilor în urma cărora se acordă premiile.

Psiholog voluntar (Practica/Voluntariat)Spitalul de Psihiatrie nr 3 Sibiu, Sibiu

Perioada: 2004-2010 (pe perioada studiilor)

Domeniul: Sănătate

Activități:

Asistarea psihologului și psihiatrului secției 1 ADULȚI și secția COPII, în activitățile specifice.

Recomandare

D-ul Psihiatru Păcală Bogdan

D-na Psiholog Popa Lucia

Consilier de carieră colaborator/voluntar (Practica/Voluntariat)Universitatea din București, BUCUREȘTI

Perioada: ian- aprilie 2009

Domeniul: Educație

Consiliere individuală/de grup pentru orientare sau reorientare în carieră (teste de aptitudini și interese profesionale);

Asistarea în colectarea, analiza și interpretarea datelor în cercetări la nivel de universitate;

Întocmirea de materiale informative în ceea ce privește cariera și acordarea de consultații celor interesați în legătură cu perspectivele de ocupare, alegerea unei cariere, instruire sau formare complementară;

Membru în organizarea evenimentelorTârgul Educației și a Săptămânii Universității;

Activități de orientare spre ONG-uri în vederea desfășurării de activități de voluntariat și colaborare;

Formarea de studenți voluntari pentru proiectele derulate în cadrul departamentului;

Prezentarea de informații și oferirea de acces la informații existente online cu privire la cererea și oferta pieței de muncă;

Ghidarea studenților și absolvenților în consultarea „Profilelor Ocupaționale”;

Aplicarea unor metode și tehnici de identificare a aptitudinilor, valorilor și intereselor profesionale;

Organizare de traininguri;

Activități de informare cu privire la sistemul de credite, regulamentele Universității din

București, cazare, modul de acordare a burselor, bibliotecile existente la nivelul Universității;

Activități de secretariat, prin care se duc la îndeplinire sarcinile și atribuțiile prevăzute (documentare, corespondență, protocol, cursuri de perfecționare, relații cu publicul etc).

PROIECTE RELEVANTE

Târgul Educației(edițiile 2009 -2015) - Universitatea din București

Proiect destinat elevilor în ani terminali, organizat în UB în vederea sporiri accesului elevilor la învățământul universitar și informarea completă și corectă – 15.000 – 20.000 de vizitatori anual. Activități principale: activități de coordonare proiect; activități de organizare eveniment; informare și orientare educațională; elaborarea de materiale informative; susținerea de traininguri de orientare și consiliere în carieră; comunicarea cu liceele și CJAP-urile din țară; programare vizite grupuri de elevi și profesori.

Caravana Carierei/Educație pentru carieră (edițiile 2009 -2015) - Universitatea din București

Proiect destinat elevilor în ani terminali, în vederea sporiri accesului elevilor la învățământul universitar și informarea completă și corectă prin organizarea de vizite în licee, la nivel național și susținerea de traininguri/seminarii de orientare educațională și prezentări. Activități principale: programări licee; susținerea de traininguri/seminarii de orientare educațională și prezentări.

Săptămâna Altfel la UB/Viața de student la UB (edițiile 2014 -2016)- Universitatea din București

Proiect destinat elevilor în ani terminali, în vederea sporiri accesului elevilor la învățământul universitar și informarea completă și corectă prin organizarea de evenimente/seminarii/prezentări în universitate. Activități principale: coordonare proiect; centralizare invitații; susținerea de traininguri/seminarii de orientare educațională și prezentări.

Cazare studenți străini bursieri ai statului român și internaționali 2006 -2013 - Universitatea din București

Activități principale: membru comisia de cazare, preluare cereri, verificare documente, verificare liste minister, predare aprobări, membru comisia de control cămine – aprox. 300 studenți străini anual

Învățăm distrându-ne – Fundația Bucureștii Noi

Ediția 2015 a proiectului a cuprins peste 40 de copii din medii sociale defavorizate cu vârste cuprinse între 4 și 18 ani.

Activități principale: detaliate în CV în secțiunea - EXPERIENȚA PROFESIONALĂ.

POSDRU/161/2.1/G/138487 Practica în studenție e a muncii temelie - ADRBI – UB - Expert Consilier Orientare Profesională

Ocupația / Domeniul jobului: Resurse umane / Psihologie

Consiliere – aproximativ 190 studenți înscriși/ 175 studenți trecuți prin etapele proiectului, proiect finalizat cu realizarea și validarea în totalitate a indicatorilor asumați de consiliere profesională.

Activități principale: detaliate în CV în secțiunea - EXPERIENȚA PROFESIONALĂ.

**POSDRU/161/2.1/G/136223 *Carieră de succes în audit și contabilitate* - AREXIM – UB -
Expert Consilier Orientare Profesională**

Ocupația / Domeniul jobului: Resurse umane / Psihologie

Consiliere – aproximativ 390 studenți înscriși/ 360 studenți trecuți prin etapele proiectului, proiect finalizat cu realizarea și validarea în totalitate a indicatorilor asumați prin cererea de finanțare, cu o execuție bugetară de 96,13%, din care 100% cheltuieli eligibile. Activități principale: detaliate în CV în secțiunea- EXPERIENȚA PROFESIONALĂ.

**POSDRU/160/2.1/S/137280 *Studenții de azi, profesioniștii de mâine* - GI GROUP – UB -
Expert Orientare și Consiliere**

Ocupația / Domeniul jobului: Resurse umane / Psihologie

Grupul țintă a inclus 820 studenți înscriși din care 743 de studenți trecuți prin toate etapele proiectului; proiect finalizat cu realizarea și validarea în totalitate a indicatorilor asumați prin proiect. Activități principale: detaliate în CV în secțiunea - EXPERIENȚA PROFESIONALĂ.

**POSDRU/90/2.1/S/61837 *Caravana Carierei-Tehnic Training-* Blocul Național Sindical
București - Consultant carieră**

Perioada: 2011-2013

Domeniul: Educație, Training

A cuprins peste 20 de județe din țară; Grupul țintă - elevi din zone defavorizate din țară.

Finalizarea activităților prinnotarea evaluărilor și acordarea de premii elevilor.

CERCETĂRI ȘI ARTICOLE

Alegerea celor mai potrivite teste de evaluare– UB- cercetare în vederea achiziționării celor mai potrivite teste psihologice și aptitudinale, în funcție de caracteristicile candidaților și studenților Universității din București.

Activități: analiza de nevoi, analiza testelor naționale și internațional existente pentru aceeași categorie de respondenți, elaborarea și aplicarea chestionarului, scorarea și interpretarea rezultatelor și redactarea raportului final de cercetare.

Managementul Propriei Cariere– UB- cercetare destinată studenților, privind percepția acestora asupra carierei în general și asupra propriului parcurs profesional în special.

Activități: analiza de nevoi, elaborarea și aplicarea chestionarului, scorarea și interpretarea rezultatelor și redactarea raportului final de cercetare.

Opțiunile academice și profesionale ale candidaților UB -cercetare destinată elevilor candidați la admitere la licență în toate cele 19 facultăți ale Universității din București pentru identificarea opțiunilor academice, a nevoilor și așteptărilor acestora în ceea ce privește mediul educational.

Activități: analiza de nevoi, elaborarea, aplicarea, scorarea, interpretarea rezultatelor și redactarea raportului final

Opțiunile academice ale candidaților la master– UB - cercetare destinată studențilorcandidați la admitere la master, în toate cele 19 facultăți ale Universității din București, pentru identificarea opțiunilor de continuarea a studiilor, nevoilor și așteptărilor acestora.

Activități: analiza de nevoi, elaborarea, aplicarea, scorarea, interpretarea rezultatelor și redactarea raportului final

Experiența în muncă și valoarea acesteia în viitorul carierei tale– UB - cercetare destinată studenților în vederea identificării nevoilor și valorilor acestora și percepția lor asupra nevoilor aptitudinale și de competențe necesare construirii unei cariere de success; nivelul motivațional și de experiență în muncă implicat în atingerea scopului de carieră.

Activități: analiza de nevoi, elaborarea, aplicarea, scorarea, interpretarea rezultatelor și redactarea raportului final.

ABILITAȚI ȘI COMPETENȚE

Permis de conducere: Da

Comunicarea interpersonală și munca în echipă - în cadrul Centrului de Consiliere, prin intermediul cursurilor de formare și specializare realizate, în acțiuni de voluntariat

Capacitatea de coordonare și administrare - coordonarea Centrului de Consiliere Capacitatea de organizare - organizarea Târgului Educației în cadrul Universității din București - proiect de îmbunătățire organizatorică.

Aptitudine numerică – capacitatea de a face calcule aritmetice și de logică corecte în timp scurt

Capacitatea de adaptare la diversitatea și cerințele de lucru și caracteristicile beneficiarilor (vârstă, nivel de dezvoltare,, formare, funcție, etc.)

*Limbi străine vorbite:*Engleza –Avansat; Franceza – Mediu