

CURRICULUM VITAE

INFORMAȚII CU CARACTER PERSONAL:

DRĂGAN ANA MARIA IRINA

E-mail: popescu_irinaro@yahoo.com

MEMBRU ÎN:

- **Colegiul Psihologilor din România - COPSI**
- **Asociația Consilierilor din Romania - ACROM**

STUDII:

2016, septembrie: *Doctorat* - Universitatea Babeș- Bolyai, Cluj-Napoca, *Doctor în psihologie*.

2005 – 2007: *Masterat* – Psihoterapii cognitive comportamentale, Universitatea Titu Maiorescu, București

2002 – 2006: *Licența* – Facultatea de Psihologie și Științele Educației – Specializarea Psihologie, Universitatea Babeș- Bolyai, Cluj-Napoca

2001 – 2005: *Licență* – Facultatea de Psihologie și Științele educației – Specializarea psihopedagogie specială, Universitatea Babeș- Bolyai, Cluj-Napoca

1996 – 2001: *Liceu* - Colegiul Național Spiru Haret, Târgu-Jiu

CERTIFICĂRI:

2015 – Diplomă de participare - *Competențe sociale și civice*, Proiectul PECAFROM – Promovarea egalității de șanse în cariera universitară și academică pentru femeile din România, POSDRU/144/6.3/S/127928

2015 – Diplomă de participare *Manager proiect*, Proiectul PECAFROM – Promovarea egalității de șanse în cariera universitară și academică pentru femeile din România, POSDRU/144/6.3/S/127928

2015 – Diplomă de participare - *Competențe anteprenoriale*, Proiectul PECAFROM – Promovarea egalității de șanse în cariera universitară și academică pentru femeile din România, POSDRU/144/6.3/S/127928

2014 - Certificat de participare - *Evaluarea personalului și evaluarea profesională a performanțelor în organizații și resurse umane* - Societatea Română de Psihologie Experimentală Aplicată și Colegiul Psihologilor din România

2014 – Adeverință *Curs de Formare de Mediatori* - Consiliul de Mediere – S.C. Medierea.ro S.R.L.

2013 - Certificat de participare - *Analiza muncii și proiectarea fișelor de post în organizații* - Societatea Română de Psihologie Experimentală Aplicată și Colegiul Psihologilor din România

2011 – *Certificat de formator - Curs de formator*, Universitatea Constantin Brâncuși din Târgu-Jiu

2006 – Adeverință de participare la stagiul - *Consiliere și orientare școlară* – Casa Corpului Didactic Gorj

2005 – Certificat de absolvire – *Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic*, Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj-Napoca

2003 – Adeverință - *Program de pregătire antreprenorială* - Centrul de Pregătire pentru Informatică și Calculatoare Craiova; -S.C.Consulting V. Company S.R.L.

2003 – *Certificat absolvire cursul de formare operator calculator*, Diarom S.R.L., Centrul de Pregătire pentru Informatică și Calculatoare, Craiova

- Acces la softuri/teste psihologice achiziționate de Centrul de Consiliere și Orientare pentru Carieră a Universității din București destinate evaluării psihologice a elevilor și studenților – BTPAC, CAS++, SMALSI, CERQ, platforma CCP

ATESTATE:

- Atestat de liberă practică *Psihologia muncii, transporturilor și serviciilor: psihologia muncii și psihologia transporturilor*
- Atestat de liberă practică *Psihologie pentru apărare, ordine publică și siguranță națională*
- Atestat de libera practică *Psihologie educațională, consiliere școlară și vocațională*

CONFERINȚE:

- Conferința Națională de Psihologie, Cluj-Napoca 2006
- Simpozionul internațional cu tema „Teorie și practică în profesionalizarea psihologului școlar/educațional – o provocare pentru mileniul III”, București 2006.

- Conferința Națională ”Tendențe psihopedagogice Moderne în Dezvoltarea abilităților de comunicare”, Cluj-Napoca, 2008
- Conferință internațională ”Education and creativity for knowledge based society”, secțiunea ”Theory and practice in counseling”, Universitatea Titu Maiorescu, București, 2015.
- Dezbateri în cadrul programului de formare în domeniul managementului conflictelor și dezvoltării resurselor umane, Săptămâna calității, Universitatea din București, 2015.
- Conferința în secolul XXI. Centrele de consiliere de carieră la nivel universitar și piața muncii, Sinaia, 2016.
- Lucrare Autismul – perspective teoretice, în volumul Conferinței Internaționale ”Educație și Spiritualitate”, Craiova, 2016.
- Lucrare Art-terapia în cazul copiilor cu autism, Cluj-Napoca, 2016.

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ:

16.07.2015 – prezent – Psiholog - Universitatea din București, Departamentul de Consiliere și Orientare pentru Carieră – Centrul de Informare, Orientare și Consiliere Profesională

Ocupația/ Domeniul jobului: Învățământ universitar

- consiliere individuală/de grup pentru orientare sau reorientare în carieră pentru elevi și studenți (teste de aptitudini și de interese profesionale);
- alegerea și administrarea metodelor și instrumentelor necesare unei ședințe de consiliere în Carieră pentru elevi și studenți;
- colectarea, analiza și interpretarea datelor în cercetări la nivel de universitate;
- întocmirea de materiale informative în ceea ce privește cariera și acordarea de consultații celor interesați în legătură cu perspectivele de ocupare, alegerea unei cariere, instruire sau formare complementară;
- organizarea evenimentelor Zilele Carierei, Târgului Educației și a Săptămânii Universității;
- activități de orientare spre ONG-uri în vederea desfășurării de activități de voluntariat și colaborare;
- activități de orientare și consiliere vocațională prin mijloace de testare începând cu vârsta de 12 ani;
- formarea de studenți voluntari pentru proiectele derulate în cadrul departamentului;
- prezentarea de informații și oferirea de acces la informații existente online cu privire la cererea și oferta pieței de muncă;
- ghidarea elevilor, studenților și absolvenților în consultarea „Profilelor Ocupaționale”;

- aplicarea unor metode și tehnici de identificare a aptitudinilor, valorilor și intereselor profesionale în vederea alegerii domeniului de studiu/ educațional pentru elevi și a profilului ocupațional pentru studenți;
- organizare de traininguri;
- activități de informare cu privire la sistemul de credite, regulamentele Universității din București, cazare, modul de acordare a burselor, bibliotecile existente la nivelul Universității;
- activități administrative și de secretariat, prin care se duc la îndeplinire sarcinile și atribuțiile prevăzute (documentare, corespondență, protocol, cursuri de perfecționare, relații cu publicul, etc.)
- asigurarea calității și eficienței activității specifice centrului;
- organizarea conferinței naționale „Cariera în secolul XXI. Centrele de consiliere de carieră la nivel universitar și piața muncii” în colaborare cu Agence Universitaire de la Francophonie.

01.10.2007 – 08.07.2015 - Asistent universitar - Universitatea Constantin Brâncuși din Târgu-Jiu

Ocupația/ Domeniul jobului: Învățământ universitar

- activități de predare – învățare legate de Psihologia educației.
- activități de mentoring pentru studenți
- activități de cercetare
- organizare de traininguri pentru elevi și studenți

16.04.2007 – 08.07.2015 – Psiholog - S.C. MEDSERV MIN S.A. Târgu-Jiu

Ocupația/ Domeniul jobului: Servicii medicale

- utilizarea instrumentelor de psihodiagnostic în scopul măsurării și evaluării proceselor psihice și a comportamentului în raport cu cerințele postului
- interpretarea datelor obținute prin aplicarea instrumentelor și metodelor de evaluare utilizate
- completarea fișelor de consiliere specifice pentru fiecare caz în parte
- realizarea de studii de sociometrie privind structura grupurilor și relațiile interpersonale.

01.09.2007 – 30.09.2007 - Consilier Psiholog - Grup Școlar Industrial “Ion Mincu” Târgu-Jiu

Ocupația/ Domeniul jobului: Învățământ preuniversitar

- a) consilierea elevilor, părinților și cadrelor didactice în probleme legate de:
- cunoașterea / autocunoașterea elevilor;

- adaptarea elevilor la cerințele școlii;
- optimizarea relațiilor părinți-copii, elevi-profesori, școală-familie;
- prevenirea / diminuarea factorilor care duc la risc de eșec școlar;
- prevenirea / diminuarea stărilor de disconfort psihic;
- realizare de traininguri pentru elevi;
- orientarea carierei elevilor.

b) examinarea din punct de vedere psihologic a elevilor, la solicitarea părinților, a școlii, a Inspectoratului Școlar;

c) inițierea psihopedagogică a părinților pentru o mai bună cunoaștere a copiilor și pentru îmbunătățirea comportamentului lor față de aceștia;

d) organizarea și realizarea programelor de orientare a carierei elevilor;

01.09.2005 – 30.08.2007 - Consilier Psiholog - Grup Școlar Industrial de Petrol Țicleni

Ocupația/ Domeniul jobului: Învățământ preuniversitar

a) consilierea elevilor, părinților și cadrelor didactice în probleme legate de:

- cunoașterea / autocunoașterea elevilor;
- adaptarea elevilor la cerințele școlii;
- optimizarea relațiilor părinți-copii, elevi-profesori, școală-familie;
- prevenirea / diminuarea factorilor care duc la risc de eșec școlar;
- prevenirea / diminuarea stărilor de disconfort psihic;
- realizare de traininguri pentru elevi;
- orientarea carierei elevilor.

b) examinarea din punct de vedere psihologic a elevilor, la solicitarea părinților, a școlii, a Inspectoratului Școlar;

c) inițierea psihopedagogică a părinților pentru o mai bună cunoaștere a copiilor și pentru îmbunătățirea comportamentului lor față de aceștia;

d) organizarea și realizarea programelor de orientare a carierei elevilor;

2007 – prezent – Psiholog/ Consilier educațional/ Consilier carieră/ Trainer – Cabinet Individual de Psihologie

Ocupația/ Domeniul jobului: Resurse umane/ Psihologie

- Consiliere psihologică

- Consiliere individuală și de grup pentru orientare sau reorientare în carieră (teste de aptitudini și interese profesionale); evaluarea individuală (aptitudini cognitive, personalitate, emoții, interese, etc.)
- Evaluare, selecție și recrutare în funcție de cerințele clientului; construcția de profile ocupaționale pentru orice post; construcția de profile psihologice; realizarea de fișe de post; transferul datelor dintr-un tip de evaluare în altul; stocarea, upgradarea și reutilizarea datelor obținute la testarea psihodiagnostică: investigarea și psihodiagnosticul tulburărilor; evaluarea psihologică a stării de sănătate psihică pentru desfășurarea unor activități care presupun examinare psihologică; evaluare cognitivă și neuropsihologică; evaluare comportamentală; evaluare subiectiv-emoțională; evaluarea personalității și a mecanismelor de coping/ adaptare/ defensive; evaluarea unor aspecte psihologice specifice copiilor, familiei, cuplului sau altor grupuri; evaluarea contextului familial, profesional, social, economic, cultural în care se manifestă problemele psihologice; evaluarea gradului de discernământ al persoanelor, în limitele competenței psihologului; evaluarea dezvoltării psihologice; formulare de obiective și scopuri realiste, măsurabile și verificabile pentru activitatea desfășurată; realizarea diagnozei diferențelor individuale la nivel de constructe psihice (aptitudini, personalitate, interese etc.) sau comportament; analiza variabilelor contextuale critice pentru viața psihică sau a comportamentului persoanelor la locul de muncă; realizarea unor proiecte și planuri coerente și realiste, descrise în pași concreți necesari pentru implementarea unei intervenții; înțelegerea și să influențarea acelor variabile de context (fizice sau psihologice) care influențează performanța și viața la locul de muncă intervenția în scopul optimizării lor; implementarea unor sisteme funcționale la nivel individual, grupal sau organizațional.

2016 – prezent – Psiholog/ Voluntar – Asociația Pavel

Ocupația/ Domeniul jobului: Institutul Oncologic Fundeni, secția Oncologie pediatrică

- Intervenție psihologică
- Terapie ocupațională
- Art - terapie

PROIECTE RELEVANTE:

- Înființarea revistei Grupului Școlar Industrial Țicleni, *Petrolistul IN-Format*, aprilie 2006 – înființare, redactare, elaborare, coordonare echipa revistei

- Studiu privind ”*Analiza de nevoi a elevilor*” din cadrul Grupului Școlar Industrial Țicleni în vederea achiziționării celor mai potrivite teste destinate elevilor în funcție de caracteristicile (vârstă, nevoi, așteptări) beneficiarilor
- Membru în echipa de implementare și înființare a Cabinetului Psihologic din cadrul Grupului Școlar Industrial Țicleni
- Membru în echipa de organizare a programului de activități informativ – educativ – artistice cu titlul *Step-by-step. Să dezbatem viitorul nostru*, desfășurat în cadrul programului Primăvara europeană, 2006
- Membru în echipa de organizare și realizare a proiectului de *Orientare școlară în județul Gorj, 2006*: organizare campanii de promovare în rândul elevilor din medii defavorizate, dezvoltarea și implementarea serviciilor de consiliere și orientare educațională pentru elevi având ca rezultat principal furnizarea de servicii de consiliere și orientare educațională și vocațională pentru grupul țintă; organizarea și susținerea evenimentelor de informare cu privire la serviciile de consiliere și orientare educațională și vocațională; sesiuni individuale de orientare educațională, evaluare specifică a aptitudinilor și a personalității și construirea planului de dezvoltare profesională pentru elevii din medii defavorizate
- Realizarea activității de consiliere/ training – Strategii de învățare cu elevii Grupului Școlar Industrial Țicleni
- Realizarea activității de consiliere/ training – Managementul învățării cu elevii Grupului Școlar Industrial Țicleni
- Realizarea activității de consiliere/ training – Cunoașterea interpersonală. Cadrul normativ, reguli și autorități. Comportament prosocial/ antisocial cu elevii Grupului Școlar Industrial Țicleni
- Realizarea activității de consiliere/ training – Școala și rolul ei. Relația profesor – elev. Fapte ilicite săvârșite în școli cu elevii Grupului Școlar Industrial Țicleni
- Realizarea unei cercetări la nivelul județului Gorj pe tema ”Influența stresului asupra stimei de sine”, 2006
- Membru în echipa de redactare a revistei Portrete, 2016, București – realizare și editare a revistei
- Zilele Carierei, Universitatea din București – membru în echipa de management, organizare, susținere de traininguri
- Membru în echipa Cognitom pentru validarea bateriei de teste CAS pe populația românească

- Caravana Medicina Muncii – elaborare de chestionare, aplicare de chestionare psihologice, evaluări psihologice, scorare și interpretare date
- Caravana Carierei, Universitatea Constantin Brâncuși din Târgu-Jiu – informarea elevilor cu privire la oferta educațională, identificarea nevoilor de consiliere educațională a elevilor, prezentarea oportunităților de studiu și de autocunoaștere a elevilor. Relevarea importanței identificării abilităților, intereselor și aptitudinilor și a relației acestora cu domeniul educațional ales.
- Cercetare - Analiza de nevoi a elevilor din București, în vederea adaptării serviciilor de consiliere și traininguri a Centrului de Consiliere și Orientare pentru Carieră a Universității din București
- Elaborarea, planificarea, organizarea și realizarea de traininguri în cadrul Universității din București destinate elevilor și studenților: Mă cunosc. Mă dezvolt – training de autocunoaștere și dezvoltare personală; Aflu. Analizez. Decid. – training de luare de decizii; Training de orientare în carieră

CERCETĂRI ȘI ARTICOLE:

Drăgan I, 2005, Violența scolară – o actualitate a lumii contemporane, Școala Gorjeană, Anul III, nr. 8.

Drăgan I, 2006, Modalități de manifestare a agresivității la adolescenți, Ager, Anul XIV, nr. 178.

Drăgan I, 2007, Agresivitatea la adolescenți, Ed. Mapamond, Tg-Jiu.

Drăgan I, 2008, Impactul stresului asupra stimei de sine la adolescenți, în cadrul volumului Conferinței Naționale Tendințe psihopedagogice moderne în dezvoltarea abilităților de comunicare, Cluj-Napoca

Drăgan I, 2016, A dăruii, Revista Portrete, București

Drăgan I, 2016, Autismul – perspective teoretice, în volumul Conferinței Internaționale ”Educație și Spiritualitate”, Craiova

Drăgan I, 2016, Art-terapia în cazul copiilor cu autism, Cluj-Napoca

COMPETENȚE ȘI ABILITĂȚI SOCIALE:

Sociabilitate, intuiție, profesionalism, ușurința în comunicare, empatie; operativitate și spirit organizatoric, responsabilitate, eficiența în lucrul în echipă dar și independent, flexibilitate, abilități de ascultare activă, înțelegere, asertivitate și negociere

COMPETENȚE ȘI ABILITĂȚI TEHNICE:

Utilizez calculatorul, imprimanta, faxul, aparatul xerox, scanner-ul și alte aparate din dotarea biroului. De asemenea, utilizez uzual programe cum ar fi internet explorer, microsoft word, microsoft excel worksheet, powerpoint presentation, win rar, win zip, adobe acrobat, etc.

LIMBI STRĂINE:

A. ENGLEZĂ

- Citire FOARTE BINE
- Scriere BINE
- Vorbire FOARTE BINE

B. FRANCEZĂ

- Citire BINE
- Scriere MEDIU
- Vorbire MEDIU

PERMIS DE CONDUCERE:

Posed permis de conducere categoria B