

cariera



Studentii
vorbesc
despre ...

aprilie

2017

Departamentul de Consiliere și
Orientare pentru Carieră

Universitatea din București



Un student și o carieră (de succes)

Pe măsură ce creștem ne gândim la carieră, în ce domeniu să fie aceasta și...cum să fie una de succes. Din fericire, studenția nu este altceva decât o metodă de cunoaștere și definire a sinelui, aceasta oferind o gamă largă de informații.

Pentru cei ce încă se întreabă la ce îți folosește o facultate.. ei bine,ție și vieții tale! Da, sună ca o frază ieșită din cărțile de filosofie , dar în calitate de student al Universității din București o să prezint câteva motive solide pentru care am afirmat acest lucru.

În primul rând, pentru că în perioada studenției afli multe lucruri despre tine pe care nici nu le știai, fie că descoperi noi hobby-uri, fie că îți dezvolți abilitatea de a vorbi în public și ajunge să îți placă atât de mult, încât participi la numeroase conferințe, workshop-uri, cercetări, te înscrii în asociații studențești, ba chiar să contribui la evenimente de interes public și de ce nu, la nivel național. ș.a.m.d.

Din moment ce trăim într-o perioadă în care tehnologia avansează pe zi ce trece, ai posibilitatea de a lansa și dezvolta un start-up cu fonduri europene, fie că este vorba despre o aplicație, un business în domeniul gastronomiei, imobiliarelor, etc., iar cea mai bună parte este că facultatea chiar te încurajează să faci asta.

Universitatea din București mi-a oferit posibilitatea de a studia într-o altă țară prin intermediul programului ERASMUS, un program de mobilitate în care te poți bucura de o experiență interculturală, poți lega noi prietenii și vizita locurile mult visate.

De asemenea, în cadrul Universității din București am luat parte la voluntariat, am participat și m-am implicat în diverse workshop-uri, conferințe, internship-uri, training-uri, proiecte și stagii de practică, iar de aceea pot afirma faptul că implicarea este primul pas către cariera dorită și cheia către una de succes.

Există un anumit punct în viața unui student în care acesta decide cine vrea să devină, ce anume să facă mai departe și chiar să schimbe în bine câteva lucruri, în societate sau în propria sa viață. Pot spune că eu mă identific perfect cu lucrul precizat mai sus și da, ai citit bine, studentul are această putere de a schimba lucruri, deși e la început de drum.

Fără doar și poate, facultatea aleasă de fiecare dintre noi contribuie, mai devreme sau mai târziu la dezvoltarea personală și în cele din urmă la cea profesională. Cu siguranță studenția este cea mai frumoasă perioadă a vieții, deoarece te întâlnești o singură dată cu această perioadă în care să dai tot ce-i mai bun ca să-ți construiești viitorul. Totodată, facultatea este singurul loc în care încă mai ai voie să faci mici greșeli ce pot fi remediate tot de tine, deoarece tu decizi ce ți se potrivește și ce nu, astfel încât să nu-ți afecteze drumul către cariera dorită.

Desigur, există o mulțime de alte motive pentru care merită să fii student la o facultate din cadrul Universității din București, dar depinde de tine cum alegi să îți scrii „povestea” unei studenții de care să-ți aduci aminte cu drag.

**MARINA
CHIVU**

*Studentă, an III
Facultatea
de Administrație și Afaceri,
Universitatea din București*



Voluntariatul – un stil de viață

Voluntariatul este o activitate gratuită prin care oamenii își pun laolaltă resursele fizice, materiale și temporale în folosul comunității. Este o activitate care te îmbogățește spiritual.

Până să încep să fac voluntariat, nu știam exact ce vreau să devin, oscilam între o mulțime de profesii și periodic îmi schimbam decizia. Când am intrat la liceu, am cunoscut oameni noi, cu preocupări destul de diferite de ale mele, oameni care făceau voluntariat și se implicau în diverse proiecte. Vorbeau cu atâta entuziasm despre ceea ce făceau, încât m-au contaminat și pe mine. Prin urmare, am început să fac voluntariat mai întâi la o asociație pentru dezvoltarea durabilă, apoi la una cu copii cu probleme speciale.

Faptul că săptămânal făceam voluntariat m-a ajutat să devin mai responsabilă, am învățat lucruri noi, am cunoscut oameni minunați care m-au ghidat prin lumea voluntariatului și m-au făcut să îmi dau seama ce îmi doresc să fac cu adevărat. După ce am terminat liceul, m-am înscris la Facultatea de Psihologie și Științele Educației, specializarea Pedagogia învățământului primar și preșcolar, iar acum sunt studentă la masterul de Consiliere școlară și dezvoltarea carierei și profesor pentru învățământul primar.

Îmi doresc să-i ajut pe elevii mei să își aleagă profesia potrivită, să nu înceapă o facultate nouă după ce tocmai au terminat una pentru că au realizat că vor să devină altceva. Voi încerca să fac acest lucru prin întrebările potrivite și prin încurajarea lor de a se implica în proiecte și acțiuni de voluntariat, încurajându-i să testeze cât mai multe domenii, până când vor găsi ceea ce li se potrivește și îi face fericiți.

Implicarea mea în acțiunile de voluntariat continuă și în prezent, nu mai am timp să particip atât de des însă nu am renunțat definitiv și nici nu o voi face. În anul 2015 am participat la Gala Națională a Voluntariatului unde am obținut premiul „Voluntarul povestitor al anului”. Am întâlnit oameni care au făcut din voluntariat un stil de viață, care m-au inspirat și mi-au dat speranța că împreună putem schimba societatea.

Voluntariatul poate schimba vieți, nu doar pe a ta ci și a comunității în care trăiești.

Tu te dezvolți personal, îți formezi și dezvolți competențe pe care școala nu ți le poate dezvolta, iar cei din jurul tău pot beneficia de tot ceea ce le oferi, atât în timpul activităților de voluntariat, cât și când vei pune în practică tot ceea ce ai învățat. Voluntariatul este recunoscut ca experiență și e foarte bine când acest lucru apare și în CV. Astăzi este destul de greu să ocupi un post bun fără să ai cel puțin doi ani de experiență în domeniu.

În opinia mea, de cele mai multe ori la locul de muncă tinerețea este văzută ca un dezavantaj. Faptul că tu ai deja un background în domeniul în care îți dorești să activezi te va ajuta să te integrezi mai ușor pe piața muncii, să relaționezi armonios cu oamenii din jurul tău și în scurt timp să-ți construiești o carieră de succes.

Oferă oamenilor care nu pot și nu au, tot ceea ce tu poți și ai!

**ELENA-ANCUȚA
ZĂVOIANU**

*Studentă, Master I,
Facultatea de Psihologie și
Științele Educației,
Universitatea din București*



Eu sunt decizia

Cred în destin. Chiar foarte mult. Am început să cred că nimic nu este întâmplător până în clipa în care profesia m-a ales pe mine. Dintotdeauna m-a îngrozit ideea de a urma o facultate care să nu mi se potrivească. Elevă fiind încă, ajunseseam în perioada aceea în care trebuia să iau o decizie care avea să fie decizia vieții mele. A fost teribil de greu. Mi-am adunat persoanele importante din viața mea pentru a ne consulta. Nimeni nu a decis în locul meu niciodată și nu am să înțeleg niciodată copiii, nu părinții, ci copiii care de fapt sunt adulți după absolvirea învățământului liceal și care își lasă părinții să le aleagă viitorul. E ca atunci când, părinte fiind, îi faci teme copilului tău în loc să-i arăți metodele prin care el poate fi eficient, folosindu-te de competențele lui. Categoric, părinții te cunosc de când te-ai născut, dar tu te cunoști cel mai bine. Revenind la ceea ce avea să-mi schimbe viața, am primit 3 idei pe care le-am luat în calcul în alegerile mele: să-mi placă ceea ce fac, să fiu răsplătită financiar conform efortului depus și să aibă continuitate în viitorul societății din care vreau să fac parte. Atunci am ales să fiu învățătoare. Tot atunci am și descoperit că asta mi-ar plăcea să fac toată viața în urma unei vizite la Ziua Porților Deschise la Universitatea din București ce a avut loc la Facultatea de Drept. Dintre toate ofertele educaționale prezentate de studenți pot spune și acum, după o experiență vastă în domeniul vânzărilor că facultatea mea m-a convins prin modul de abordare, prin profilul educațional etc. Încurajez ca Universitatea din București să nu se lase de acest obicei, ba chiar să încurajeze studenții din cadrul facultăților să se deplaseze efectiv la instituțiile de învățământ liceal pentru a le lansa ofertele elevilor.

Cea mai mare pondere în alegerea unei facultăți, cred eu, o are experiența trăită din partea unui student și împărtășită tinerilor. Prin intermediul acestei reviste elevii de clasa a XII-a și nu numai vor avea un orizont mult mai extins asupra a ceea ce se întâmplă efectiv în facultățile Universității din București. Pe de altă parte, consider importantă realizarea unui profil sau a unei imagini a facultăților mai puțin formală, căci fiecare facultate are ceva aparte și atunci ar fi mult mai ușor de deosebit și în același timp mult mai ușor să afli ce te reprezintă.

Facultatea de Psihologie și Științele Educației a realizat anul trecut un proiect ambițios. Asta pornind de la o simplă idee: redecorarea spațiului. Uneori, din lipsa fondurilor și a sponsorizării sălile și amfiteatrele în care se țin cursurile nu sunt foarte prietenoase. În cadrul unui seminar, nouă, studenților, ni s-a lansat următoarea întrebare: Cum v-ați dori să arate sălile de curs? După realizarea unui brainstorming am ajuns să schimbăm radical etajul 5 din sediul Leu. Pentru că unde-s mulți puterea crește am decis să ne unim și să creăm un spațiu pentru studiu și un loc plăcut unde să venim cu drag. Ne face mândri să știm că am putea aduce zâmbetul pe buze viitorilor studenți și invităm și alte facultăți să ne preia ideea. În final noi, viitorii profesori, am învățat că scopul de a educa este unul comun, iar omul, categoric, sfințește locul.

Ne face mândri să știm că am putea aduce zâmbetul pe buze viitorilor studenți și invităm și alte facultăți să ne preia ideea. În final noi, viitorii profesori, am învățat că scopul de a educa este unul comun, iar omul, categoric, sfințește locul.

În studenție, dar și în viață, am ales să fiu valul, nu piatra. Dacă îți place ceea ce faci vei fi un student activ și apoi un angajat model. Facultatea la care studiez provoacă studenții la întâlniri interesante. Spre exemplu, în anul II profesoara noastră ne-a propus să ținem cursul la Grădina Botanică.

Despre atmosfera din cadrul facultății se poate spune multe. Se organizează conferințe la care putem lua parte și în care noi ne prezentăm lucrările ambițioase, precum Conferința Anuală a studenților sau Sesiunea Națională de Comunicări Științifice pentru studenții din Științele Educației. Pe de altă parte, ofertele de angajare în școli sau grădinițe sunt mereu distribuite către noi fie prin intermediul fluturașilor lipiți pe pereți sau a profesorilor.

Totodată, primim vizite din partea unor directori care ne deschid porțile în instituțiile lor de învățământ. În cadrul practicii dobândim experiența necesară, dar ne și mărim interesul în ceea ce privește profesia aleasă. Se fac acțiuni de voluntariat în urma cărora primim adeverințe pentru activitățile întreprinse cu copiii. Anul trecut am fost la o școală cu învățământ Step by Step. Anual organizăm serbări tematice la care sunt invitați toți studenții și profesorii facultății. Invităm copiii și realizăm ateliere de lucru. Profilul facultății este destinat unor viitori studenți care să se implice în viața comunității și ajută atât la dezvoltarea lor profesională, dar mai ales personală.

Le recomand viitorilor studenți ca dacă vreodată vor constata că facultatea nu corespunde cu valorile lor mai bine să renunțe. Du-te, călătorește, oferă-ți timp de gândire și de reflecție, descoperă-te, regăsește-te, astfel încât să știi ce vrei să faci și ce-ți place. Din păcate sunt tineri care urmează niște studii din domenii cu care nu rezonază. Un student pasiv va fi cel căruia nu îi place ceea ce face și va deveni, din păcate, un angajat pasiv.

Universitatea din București trebuie să contureze bine liniile facultăților și să le ofere ocazii tinerilor să experimenteze sau să simuleze participarea la cursuri înainte de înscriere, astfel încât să faciliteze alegerile acestora.

În final,, doresc să mărturisesc că mă declar un student norocos și mă bucur că fac parte dintr-o facultate a Universității București.

**CRISTINA
NICOLETA
FLOREA**

*Studentă, an III
Facultatea de Psihologie și
Științele Educației,
Universitatea din București*



Despre studenția în București

Sunt studentă în primul an de facultate și locuiesc în București din luna octombrie a anului 2016 (deși sunt aici de aproximativ 7 luni, am apucat să învăț foooarte multe). Primul impact l-am avut cu aglomerația și cu goana asta după...orice. Lumea se grăbește mereu, eu mă grăbesc mereu acum, căci am deadline-uri și un program foarte încărcat. Aici mi se pare că timpul curge diferit, mult mai rapid. Dacă îți propui să mergi la facultate, să ai și un job și o viață socială activă (să ieși cu prietenii la o cafea/suc, să te plimbi, să călătorești etc.), crede-mă pe cuvânt că trebuie să faci niște compromisuri la un moment dat și să fii foarte organizat. În caz contrar, e haos.

La facultate e mult mai bine spre deosebire de liceu, aici alegi tu. Mereu. Totodată, ești constrâns de situația în sine să îți asumi responsabilitatea pentru propriile decizii, ceea ce e echitabil și corect din perspectiva mea. Ai posibilitatea să cunoști oameni noi mereu, la diverse evenimente, să participi la conferințe cu multiple teme abordate, workshop-uri, să îți alegi domeniul de practică sau programele de voluntariat în care vrei să te implici. Mereu există oportunități, asta e cert. Așa e în București. Ai șanse numeroase să faci fapte bune, să oferi, să donezi sânge, să te distrezi. Nu prea ai timp de tine, dar asta e altă poveste, ce depinde de comportamentul și aspirațiile tale. Nimeni nu spune că în acest oraș nu poți să te închizi în cameră și să te joci pe pc. :))

Orașul e frumos și interesant, oferă multe: de la parcuri, la job-uri bine plătite ce nu cer în mod obligatoriu experiența în domeniu, ceea ce este perfect pentru studenți. Sunt o multime de mall-uri, pub-uri și cluburi (eu nu am vizitat foarte multe, dar am niște locații preferate deja), însă te asigur că aici ai ce să descoperi în fiecare weekend. Ai nevoie doar de ceva timp liber, curiozitate, poate chiar și câțiva prieteni sau colegi dornici să descopere capitala. În rest, te vei descurca, o să te adaptezi aici (îți spun asta o tipă care în prima săptămână de facultate se gândea ce naiba caută ea aici =))). Până și mesajele de la metrou te susțin, să știi: "Nu te preocupa. Totul va fi bine."

**CĂTĂLINA
GEORGIANA
GAGU**

*Studentă, an I
Facultatea de Sociologie și
Asistență Socială,
Universitatea din București*

Universitatea din București

Departamentul de Consiliere și
Orientare pentru Carieră

Bd. Mihail Kogălniceanu, nr. 36-46,
căminul M. Kogălniceanu, corp B, et. 2,

sector 5, București

Tel.: 021-315.80.93

E-mail: contact@dss.unibuc.ro

ciocp.unibuc.ro

