

TE GÂNDEȘTI LA VIITORUL TĂU?

Departamentul de Consiliere și Orientare
pentru Carieră e aici pentru tine!



Departamentul de Consiliere
și Orientare pentru Carieră

- **Consiliere educațională și de carieră** - individuală și de grup, cu specialiști pregătiți să te sprijine în alegerea și planificarea carierei tale, din perspectiva alegerilor academice, dar și în gestionarea provocărilor personale și academice.
- **Consiliere psihologică** - individuală și de grup, pentru gestionarea provocărilor personale, în raport cu provocările vieții de student.
- **Evaluare aptitudinală, de interese și de personalitate** - prin instrumente de testare acreditate, în vederea obținerii profilului individual.
- **Zilele Carierei și Târguri de Joburi** - organizate de DCOC, pentru a-ți permite să intri în legătură cu angajatori de top, să descoperi oportunități de internship, voluntariat și angajare.
- **Ateliere de dezvoltare personală** - înveți cum să-ți gestionezi stresul, emoțiile și să-ți crești încrederea în tine. Workshopurile oferite de specialiștii DCOC pot fi esențiale pentru viitorul tău:

- Ateliere de managementul timpului și resurselor personale.
- Managementul stresului și optimizarea învățării.
- Planificarea carierei și a alegerilor ocupaționale.
- Starea de bine și provocările academice.
- Autocunoaștere și planificare pentru succes.

- **Servicii online accesibile** - consiliere la distanță, programări online, evenimente și resurse interactive.
- **Educație pentru carieră în licee** - program de conștientizare pentru planificarea corectă a carierei, oferind elevilor consiliere individuală și de grup, pentru a-și descoperi vocația și a lua decizii informate despre viitorul lor educațional.
- **Parteneriate pentru practică și incluziune** - activități de relaționare cu partenerii (companii, organizații neguvernamentale etc.) destinate conectării studenților cu mediul profesional și susținerii integrării tuturor categoriilor de tineri în comunitatea academică.

Ne găsești online



și pe Facebook



E-mail: contact@dcoc.unibuc.ro
Adresa: Bd. Mihail Kogălniceanu 36-46,
Cămin Mihail Kogălniceanu,
Corp B, Et. 2, Sala de lectură,
Sector 5, București

Serviciile noastre sunt **GRATUITE** pentru elevii în ani terminali
și pentru studenții și absolvenții Universității din București!

